

Confiance en soi : Développer son charisme et son leadership

Prêt à révéler le leader qui sommeille en toi ? Cette formation te plonge dans un univers où théâtre, improvisation et cognition incarnée se mêlent pour faire éclore ton charisme. À travers des saynètes ludiques et immersives, tu identifieras ta zone de talent et découvriras ton "étoile comportementale". Une journée stimulante pour renforcer ta confiance, affirmer ton leadership et marquer ton empreinte, tout en restant aligné à tes valeurs humaines. Rejoins nous et prépare-toi à libérer ton potentiel ! Pour devenir celui ou celle que l'on a envie de suivre.



Durée

1 JOUR (7 h)
En présentiel



Public visé

Cette formation s'adresse à :
Tout public souhaitant améliorer sa confiance en soi et son charisme
Accessibilité aux personnes en situation de handicap: (nous contacter)



Niveau requis

Être présent sur les réseaux sociaux



Méthode pédagogique

- Alternance d'apports, d'ateliers, d'études de cas et d'échanges avec les participants
- Formation action : vous êtes "concepteur" et "animateur" pendant la formation, avec le feed-back personnalisé du formateur
- Au fil de vos propres mises en pratique, et de l'observation des autres participants, vous progressez en confiance et en maîtrise des techniques du formateur
- L'apprentissage s'effectue dans un cadre ludique (Salle en lumière du jour spacieuse dans un espace propice à des formations réussies - WiFi -



Objectifs

- Développer l'acceptation de soi et des autres
- Développer sa présence, son impact et capter l'attention de l'interlocuteur
- Savoir faire face au stress, aux imprévus et rebondir sur ses échecs
- Prendre confiance en soi en développant sa zone de talent



Programme

Développer l'acceptation de soi et des autres

- Comprendre les mécanismes de « la carte du monde » pour accepter l'autre afin de renforcer la confiance en soi dans les interactions sociales
- Apprendre à s'affranchir du jugement des autres en développant l'acceptation de soi pour gagner en assurance

Améliorer l'écoute active

- Identifier les composantes d'une bonne écoute et d'une bonne communication (verbal / non verbal / paraverbal) afin de comprendre et interagir en confiance
- Renforcer son assurance en utilisant ses propres émotions et celles de l'interlocuteur pour gagner en aisance relationnelle

Renforcer le leadership et l'implication personnelle :

- Comprendre l'importance de la congruence (corps – esprit) dans la prise de confiance en soi
- Apprendre à prendre une place centrale, convaincre et inspirer les autres sans les « écraser » pour développer son charisme

Encourager l'ouverture d'esprit et la flexibilité :

- Apprendre à faire face aux imprévus et aux incertitudes avec sérénité / humour afin de gagner en confiance en soi
- Découvrir l'importance de l'ouverture aux autres et à soi pour développer sa créativité et sa résilience

Accroître le sentiment d'utilité envers soi et les autres :

- Renforcer son sentiment d'utilité à l'autre afin de renforcer son propre sentiment de « valeur personnelle »
- Apprendre à trouver un équilibre entre le service aux autres et à soi-même afin de développer la confiance en soi

Les plus :

- Pédagogie active et forte participation du stagiaire



Ecran HD tactile -
Présentations PowerPoint)
les participants fournissent un
investissement personnel
important (participation, sortie
de zone de confort) avec
plaisir

- Cas pratiques et jeux de rôle
reprenant des situations
réelles du milieu
professionnel
- Nombreux échanges avec le
participant et apports du
formateur

Session de 6 à 8 participants



Prix

Collectif : 245€ht (294€ttc) par
personne

Intra : contactez-nous

- Une documentation complète, reprenant les principaux contenus de la formation est remise à chacun ainsi qu'un livret reprenant les points clefs pour favoriser la mise en application et les axes d'amélioration
- Nos formateurs sont des experts certifiés ayant une double compétence comportementale et vente avec une grande expérience terrain
- Travail sur les situations concrètes des participants

Suivi et évaluation des acquis :

- Sanction de la formation : Attestation de présence
- Les stagiaires sont évalués tout au long de la formation à travers de nombreux exercices pratiques et mises en situation attestant de l'acquisition du niveau d'autonomie du participant

